

ZeitRaum

bietet Menschen Zeit und inneren Raum, um sich mit ihren individuellen Problemen auseinanderzusetzen.

ZeitRaum besteht aus einem Team von Diplom-Sozialarbeiterinnen und Diplom-Sozialpädagoginnen mit Zusatzausbildungen im psychosozialen und therapeutischen Bereich.

ZeitRaum arbeitet mit ehrenamtlichen Suchtkrankenhelfern zusammen, die besonders geschult sind und über langjährige Erfahrung verfügen.

ZeitRaum kooperiert mit allen Fachdiensten im regionalen Diakonischen Werk Darmstadt – Dieburg und darüber hinaus.

ZeitRaum arbeitet vertraulich, überkonfessionell und kostenfrei. Für Seminare und Vorträge erheben wir einen Unkostenbeitrag.

Die MitarbeiterInnen von **ZeitRaum** unterliegen der Schweigepflicht.

Vorträge und Seminare

Programm 2010 umseitig



So finden sie ZeitRaum

Anmeldungen an:

Diakonisches Werk
Am Darmstädter Schloss 2
64823 Groß-Umstadt

Alexandra Besserer
Diplom-Sozialpädagogin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Fachtherapeutin für Paar- und Beziehungstherapie

Telefon 06078 – 78 95 64
Fax 06078 – 789 40 29
besserer@dw-darmstadt.de



Beratungszentrum ZeitRaum

Jahresplanung 2010

Vorträge und Seminare

| | |
|----------------------------------|---|
| Hilfe ² Im Quadrat | Diakonisches Werk Darmstadt- Dieburg |
| Jetzt und Hier | Psychosoziale Beratungsdienste |

Beratungszentrum

Zusätzlich zu den Beratungsangeboten beginnen im Herbst 2010 im Beratungszentrum **ZeitRaum** in Groß-Umstadt Vortragsreihen und Seminare.

Jahresthema 2010: „Herausforderungen“

Dabei geht es um spezielle Themen rund um Familie, Zusammenleben und Lebensgestaltung. Die sogenannten „Montagsvorträge“ werden im Frühjahr und Herbst stattfinden. Seminare werden einige Themen vertiefen.



HerzRaum – Meditationen

Stille – Licht – Lesung – Klang

Montag 06. Dezember 2010, 19-20 Uhr

Montag 20. Dezember 2010, 19-20 Uhr

Eintritt frei

ZeitRaum

Montagsvorträge

Montag, 4. Oktober 2010, 19 – 20:30 Uhr:

Paare und der Traum von der ewigen Liebe

Ein Vortrag über Verliebt sein und Lieben lernen.

Referentin: **Alexandra Besserer** (Diplom-Sozialpädagogin)
Eintritt: 5,00 € pro Person / ermäßigt 2,50€

Montag, 25. Oktober 2010, 19 – 20:30 Uhr:

Familienplanung und Verhütung für Frauen

Frauen kümmern sich ca. 35 – 40 Jahre ihres Lebens um Verhütung und Familienplanung. In dieser langen Zeit ändern sich die Bedürfnisse und Methoden. Welche Verhütungsmittel gibt es auf dem Markt? Welches passt zu meiner jetzigen Lebensphase? Was kosten die Produkte? Über diese und andere Fragen können Sie sich an diesem Abend informieren und austauschen.

Referentin: **Astrid Freund** (Diplom-Sozialpädagogin)
Eintritt: 5,00 € pro Person / ermäßigt 2,50 €

Montag, 22. November 2010, 19 – 20:30 Uhr:

Pränataldiagnostik und psychosoziale Beratung

Frauen und Paare im Entscheidungskonflikt

Ein Film mit anschließender Gesprächsrunde zur psychosozialen Beratung vor, während und nach der Pränataldiagnostik.

Referentin: **Ina Maul** (Diplom-Sozialpädagogin)
Eintritt: 5,00 € pro Person / ermäßigt 2,50 €

Seminare

Samstag, 9. Oktober 2010, 14 – 17 Uhr

Zeit für uns

Ein Seminar für Paare.

Thema: „Wie unsere Liebe wachsen kann“
Durch Übungen zu Formen kreativer Kommunikation sollen Möglichkeiten entwickelt werden, sich in neuer Weise als Paar begegnen zu können. Mit kreativen Elementen, Bewegung, Entspannung.

Leitung: **Alexandra Besserer** (Diplom-Sozialpädagogin)
Seminargebühr: 15,00 € pro Person / ermäßigt 8 €

Samstag, 30. Oktober 2010, 14 – 17 Uhr

Zeit für mich

Ein Seminar für Frauen um die 50.

Thema: „Was ich habe, was mir fehlt“.
Standortbestimmung und Neuorientierung. Mit kreativen Elementen, Bewegung, Entspannung.

Leitung: **Alexandra Besserer** (Diplom-Sozialpädagogin)
Seminargebühr: 15,00 € pro Person / ermäßigt 8 €

2010: Jahr zur Bekämpfung von Armut und sozialer Ausgrenzung - Zusammenhalten - Zukunft gewinnen

Im Rahmen der Interkulturellen Wochen im Landkreis DA-DI finden folgende Veranstaltungen statt:

Montag 27.09. + Mittwoch 29.09.2010, 19 - 21 Uhr:

Schreibwerkstatt - Thema „Zuhause sein“

(in Muttersprache)

Leitung: **Alexandra Besserer**, *Eintritt frei*

Sonntag 2.10.2010, 11 Uhr:

Lesung der entstandenen Texte

aus der Schreibwerkstatt in Muttersprache (mit Übersetzung) - öffentliche Veranstaltung

Leitung: **Alexandra Besserer**, *Eintritt frei*